



Poème du mois

Durant l'été

Durant l'été
Douce sont les brises
Et sucrées sont les cerises.
Durant l'été,
Chantent les cigales
Lors de cette chaleur estivale.
Durant l'été,
On apprécie la plage
Et beaucoup moins les orages.
Durant l'été,
Le soleil est à son apogée et plus
longues sont les soirées.
Durant l'été, plus que dans les autres
saisons,
On profite mieux de chaque destination.

Florian LALUE DESTERME

*Directeur
de la Résidence
La Fontaine Médicis*



Anthony Stolz

Juillet 2025

La résidence au quotidien

Sensibilisation aux bons gestes



Dans le cadre de son stage Léna, étudiante en BTS Economie Sociale Familiale a conduit un atelier de sensibilisation aux bons gestes pour l'environnement.

Quelques petits rappels sur le tri sélectif des déchets.



Juillet 2025

La résidence au quotidien

Sortie à l'étang communal



Le soleil, un petit goûter et les amis pour un après midi réussi

3

Un moment de détente au bord de l'eau, et « s'appelait les copains d'abord! »

Juillet 2025

La résidence au quotidien

Val de Riot



Sortie au val de Riot de Caudry

Les résidents sont revenus enchantés de leur sortie au Val de Riot de Caudry, Au programme, défilé des majorettes « Les Mirabelles », spectacle de chant et de danse.

Juillet 2025

La résidence au quotidien

Rencontre inter-générationnelle

Les résidents sont allés à la rencontre des enfants de l'école maternelle de Montbrehain.

Ils ont partagé un moment de détente autour de jeux de société, et le goûter. Un délicieux gâteau que les enfants avaient eux-mêmes confectionné avec l'aide de leur professeur des écoles.



Juillet 2025

La résidence au quotidien

Espace détente



Le saviez-vous ?



La pimprenelle écarlate peut prévoir le temps: si la fleur est fermée, la pluie arrive et si elle est ouverte, le jour sera ensoleillé. On l'appelle aussi « le baromètre du pauvre »

Vous pourrez profiter pour faire une petite pause détente lors de vos promenades dans le parc de la résidence.



Juillet 2025

La résidence au quotidien

Bon à savoir,

En plus de l'animatrice, des professionnels vous proposent des activités:



Envie d'une balnéothérapie demandez à **Coralie** ou **Geneviève**.



Envie d'une manucure, n'hésitez pas à solliciter **Aurélie (Assistant soins en gérontologie)** ou **Sandrine (animatrice)**



Mathieu, votre professeur d'activité physique vous propose un atelier de Gymnastique douce en salle de restaurant chaque lundi après midi, et un atelier de parcours de marche tous les vendredi après midi.

Envie de faire un peu d'exercice physique, comme de l'ergocycle, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Mathieu



Votre famille désire partager le déjeuner avec vous, il lui suffit de contacter l'accueil de la résidence au 03.23.66.85.10 pour faire une réservation.

Juillet 2025

Les infos utiles

Bon à savoir

Coiffeuse

Mme Catherine PERROT
le Mardi après midi

Pédicure

Mme Delphine MARQUANT
Mme Marie-Pierre LEBRUN-GHEWY
Demander au personnel soignant de
vous inscrire sur le carnet de RDV

Psychologue

Mme Delphine BAILLY
le lundi et le vendredi
de 9h à 17 h

Infirmière Coordinatrice

Mme Auxilia DUBOIS
Du lundi au vendredi
Et un week-end par mois

Médecin coordonnateur

M. Yahia BENABDELKADER
Le mercredi de 9h à 18h

Kinésithérapeutes

Mme Adriana Rodrigues
Mr Vincent MOREAU
Mme Zoe LORRAIN
Les lundi, mercredi et vendredi
après midi

Mr Olivier RAMETTE

Les mardi et jeudi matin

Orthophoniste

Mr Emile DECOSTER
Le jeudi matin

Professeur d'activité physique de la résidence: Mathieu

Chaque lundi après
midi, vous retrouverez
Mathieu pour votre
séance hebdomadaire
de Gymnastique
douce , mais
également le vendredi
après midi pour votre
parcours de marche.



Le saviez-vous ?



Avec une moyenne de 7500 pas par jour, un pas
faisant 0,8 mètre en moyenne, nous avons marché
plus de 170000 km lorsque nous atteignons l'âge de
80 ans.

Juillet 2025

Agenda

Quelques dates à retenir pour le mois de Juillet en plus de nos animations habituelles:

Le 03 juillet: Voyage à travers les monuments et les sites de la France

Le 05 juillet: Atelier discussion autour du Tour de France 2025

Le 11 juillet: Loto 

Le 16 juillet: Festival de la résidence · Thème « Les pirates »

Le 23 juillet: Anniversaires du mois 

Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à notre nouveau résident



Mr Yves LEGRIS

Anniversaires

Le mois de Juillet nous fêtons l'anniversaire de :

Mme Jocelyne JOURDAN le 02

Mme Madeleine BONNIN le 04

Mme Jacqueline LEFEVRE le 05

Mme Maria ANTUNES le 07

Mme Marcelle MILAN le 08

Mme Yvette HOUDELETTE le 12

Mme Raymonde HUCHEDE le 17

Mme Micheline MEURANT le 27

Mme Marie-Odile DUVAL le 27

Mme Gilberte BLANCHARD le 29

Les infos utiles

À noter



Family

Suivez les actualités de la résidence en téléchargeant l'application Family Vi, rapprochez vous de Sandrine animatrice pour obtenir votre code résident.

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool

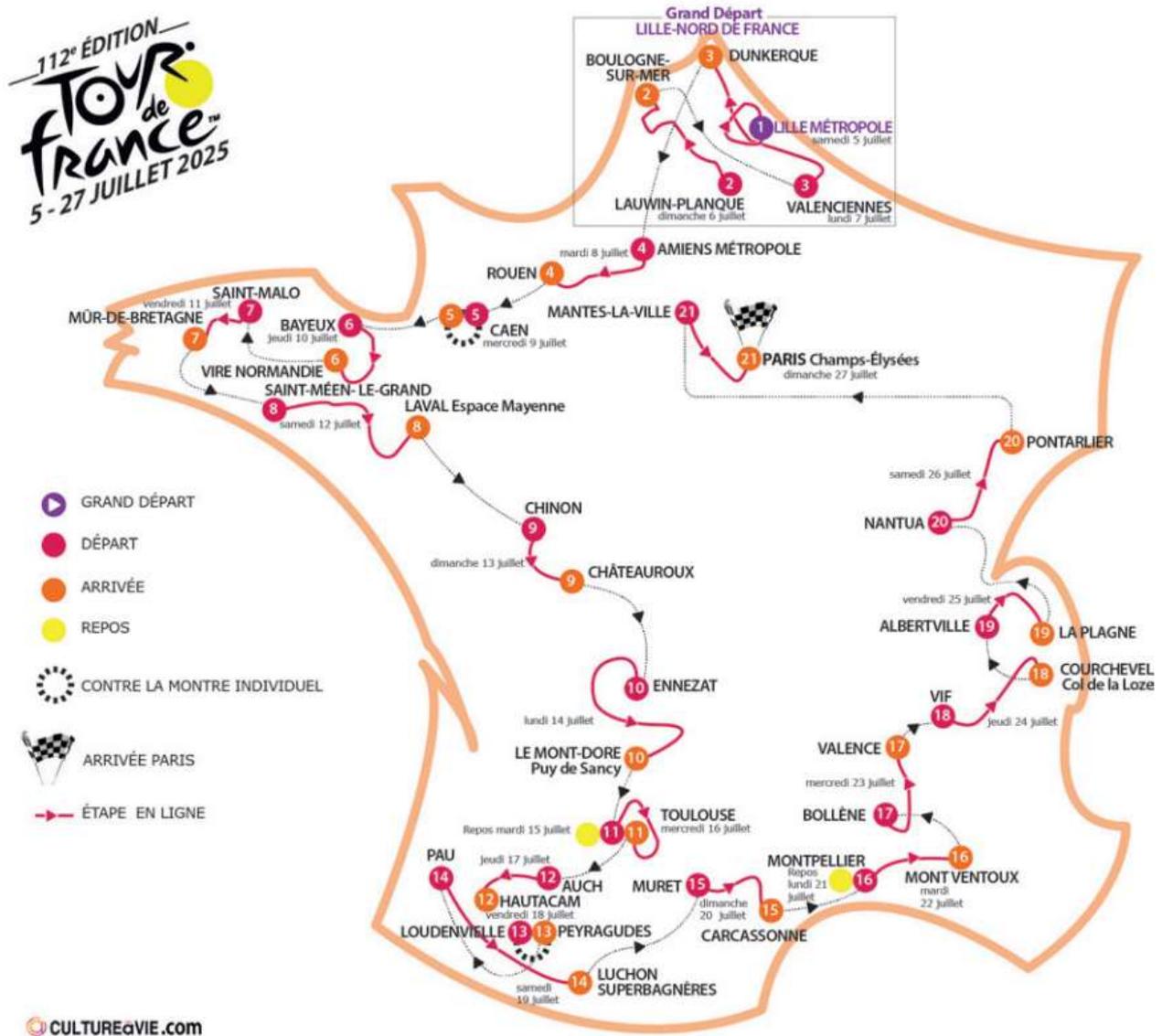


Prenez des nouvelles
des plus fragiles

Juillet 2025

La résidence au quotidien

Suivez les étapes du Tour de France 2025



Un suivi étape par étape sera affiché au salon du premier étage.
Un report des vainqueurs sera fait chaque matin avec les résidents.

Juillet 2025

Pour se distraire

Histoire drôle

Toto demande a son père :

-Papa,est-ce-que je pourais avoir 2 euros s'il te plait?

-C'est pour qui? Demande son père

-C'est pour une vieille dame

Ah ! C'est très bien de vouloir aidé les personnes âgées ! Et elle est ou cette vieille dame

-Au coin de la rue elle vend des glaces !

Les bizarreries de la langue française

En voici quelques exemples :

Nous portions les portions.

Les poules du couvent couvent.

Mes fils ont cassé mes fils.

Il est de l'Est.

Je vis ces vis.

Cet homme est fier. Peut-on s'y fier ?

Nous éditions de belles éditions.

Je suis content qu'ils content ces histoires.

Il convient qu'ils convient leurs amis.

Ils ont un caractère violent : ils violent leurs promesses.

Nos intentions sont que nous intentions ce procès.

Ils négligent leurs devoirs; je suis moins négligent qu'eux.

Ils résident à Paris chez le résident d'une nation étrangère.

Les cuisiniers excellent à faire ce mets excellent.

Les poissons affluent à un affluent.

Toto demande à sa maîtresse:

- Madame, avez-vous corrigé nos contrôles?

Elle lui répond:

- Toto, tu sais, j'ai d'autres classes dont je dois aussi m'occuper, donc vous devrez encore attendre avant de les avoir.

Dix minutes plus tard, la maîtresse passe dans les rangs pour récupérer les devoirs-maisons.

Toto lui dit:

- M'dame, je n'ai pas mon devoir.

- Et pourquoi cela Toto?

- Vous savez, j'ai d'autres professeurs moi aussi!

Voilà l'été

Jeux de mots, langage & vocabulaire



Complétez ces phrases avec les mots proposés.

ESTIVANT	ESTIVALE	FESTIVAL	FESTIF
CONSOMMÉ	CONSUMÉ	INCENDIE	INCIDENT
ACCIDENT	GARGOTE	GARRIGUE	GASTRONOME

1. Fin juin, le premier est arrivé au camping.
2. Sur la Nationale 7, le moindre peut provoquer un
3. En deux heures, l' a cinq hectares de
4. Cette propose un de poisson que le ferait bien d'éviter.
5. La période est propice à l'organisation d'un événement, comme ce de musique.

Qui a prononcé ces mots : Winston Churchill ou Charles de Gaulle ?

Churchill

de Gaulle

"Mais le dernier mot est-il dit ? L'espérance doit-elle disparaître ? La défaite est-elle définitive ? Non !"

"Nous nous battons dans les champs et dans les rues, nous nous battons dans les collines ; nous ne nous rendrons jamais."

"Paris, Paris outragé, Paris brisé, Paris martyrisé mais Paris libéré !"

"Entre la guerre et le déshonneur, vous avez choisi le déshonneur et vous aurez la guerre."

Le saviez-vous ?



A l'origine, elle permettait de conserver sa montre de poche.

Depuis, on l'appelle généralement la poche à briquet. Les premiers jeans n'avaient que quatre poches: on trouvait deux poches frontales, avec la petite poche située dans la poche droite, et seulement une poche derrière.

Juillet 2025

Pour se distraire

Sudoku

Analyse & Logique



Remplir cette grille de sudoku avec des chiffres de 1 à 9 :
chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans chaque ligne,
chaque colonne et chaque bloc.

	1	3			7			9
	5	7	1	8	9		3	6
6		9	2				1	4
1		2	6	4		9		7
7	4			5	1		2	8
		8		7		4		
3		5	8			1		2
9	6	1	5	2		8		
8	2			1	3	6	9	

Pour se distraire

La pétanque

Quizz jeux d'adresse & activités motrices



Quel est le poids d'une boule de pétanque ?

Entre 1,2 et 1,4 kg

entre 650 et 800 g

entre 500 et 580 g

À la pétanque comment appelle-t-on le but vers lequel il faut envoyer ses boules ?

Le cochonnet

la patate

le 1000

En 1907, dans quelle ville a été inventée la pétanque ?

Paris

La Ciotat

Nice

Quels sont les deux principaux types de joueurs de pétanque ?

Pointeur et tireur

buteur et lanceur

viseur et casseur

Pour se distraire

Devine le nombre.

1. Je suis un nombre pair.
2. Je suis plus petit que dix.
3. Je suis deux fois plus que 4.

1. Je suis un nombre pair.
2. Je suis plus grand que 25.
3. Je suis plus petit que 30.
4. Je ne suis pas le double de 13.

1. Je suis plus petit que 13.
2. Je suis un nombre impair.
3. Je suis plus grand que 10.

1. Je suis un nombre pair.
2. Je suis plus petit que 20.
3. Je suis la moitié de 24.

1. Je suis inférieur à 50.
2. Je suis supérieur à 30.
3. Je suis le nombre situé entre le double de 19 et le double de 20.

1. Je suis un nombre impair.
2. Je suis plus petit que 100.
3. Je suis 47 de plus que 50.

1. Je suis un nombre pair.
2. Je suis le double du double de 3.

1. Je suis un nombre impair.
2. Je suis le triple de 9.

Pour se distraire

Énigme 6 TROUVE LE CODE

4	3	0
---	---	---

AUCUN CHIFFRE CORRECT

6	8	1
---	---	---

AUCUN CHIFFRE CORRECT

9	7	5
---	---	---

2 CHIFFRES CORRECTS
MAIS MAL PLACÉS

3	7	2
---	---	---

2 CHIFFRES CORRECTS
DONT UN BIEN PLACÉ

2	4	5
---	---	---

2 CHIFFRES CORRECTS
MAIS MAL PLACÉS



--	--	--

?



Juillet 2025

Pour se distraire

solutions

Voilà l'été

Jeux de mots, langage & vocabulaire

ESTIVANT
CONSOMMÉ
ACCIDENTESTIVALE
CONSUMÉ
GARGOTEFESTIVAL
INCENDIE
GARRIGUEFESTIF
INCIDENT
GASTRONOME

1. Fin juin, le premier **ESTIVANT** est arrivé au camping.
2. Sur la Nationale 7, le moindre **INCIDENT** peut provoquer un **ACCIDENT**.
3. En deux heures, l' **INCENDIE** a **CONSUMÉ** cinq hectares de **GARRIGUE**.
4. Cette **GARGOTE** propose un **CONSOMMÉ** de poisson que le **GASTRONOME** ferait bien d'éviter.
5. La période **ESTIVALE** est propice à l'organisation d'un événement **FESTIF**, comme ce **FESTIVAL** de musique.

Qui a prononcé ces mots : Winston Churchill ou Charles de Gaulle ?

Churchill

de Gaulle

"Mais le dernier mot est-il dit ? L'espérance doit-elle disparaître ?
La défaite est-elle définitive ? Non !""Nous nous battons dans les champs et dans les rues, nous nous
battons dans les collines ; nous ne nous rendrons jamais."

"Paris, Paris outragé, Paris brisé, Paris martyrisé mais Paris libéré !"

"Entre la guerre et le déshonneur, vous avez choisi le
déshonneur et vous aurez la guerre."

Juillet 2025

Pour se distraire

solutions

Sudoku

Analyse & Logique



Remplir cette grille de sudoku avec des chiffres de 1 à 9 :
chaque chiffre ne doit apparaître qu'une fois dans chaque ligne,
chaque colonne et chaque bloc.

2	1	3	4	6	7	5	8	9
4	5	7	1	8	9	2	3	6
6	8	9	2	3	5	7	1	4
1	3	2	6	4	8	9	5	7
7	4	6	9	5	1	3	2	8
5	9	8	3	7	2	4	6	1
3	7	5	8	9	6	1	4	2
9	6	1	5	2	4	8	7	3
8	2	4	7	1	3	6	9	5

Pour se distraire

La pétanque

Quizz jeux d'adresse & activités motrices



Quel est le poids d'une boule de pétanque ?

Entre 1,2 et 1,4 kg entre 650 et 800 g entre 500 et 580 g

Le poids des boules de pétanque varie entre 650 et 800 grammes. Elles sont en acier.

À la pétanque comment appelle-t-on le but vers lequel il faut envoyer ses boules ?

Le cochonnet la patate le 1000

C'est le cochonnet que l'on surnomme aussi le bouchon ou le petit.

En 1907, dans quelle ville a été inventée la pétanque ?

Paris La Ciotat Nice

À La Ciotat, la pétanque est une adaptation du traditionnel « jeu provençal ».

Quels sont les deux principaux types de joueurs de pétanque ?

Pointeur et tireur buteur et lanceur viseur et casseur

Le pvoineur et le tireur.

Pour se distraire

Devine le **nombre**.

1. Je suis un nombre pair.
2. Je suis plus petit que dix.
3. Je suis deux fois plus que 4.

8

1. Je suis un nombre pair.
2. Je suis plus grand que 25.
3. Je suis plus petit que 30.
4. Je ne suis pas le double de 13.

26

1. Je suis plus petit que 13.
2. Je suis un nombre impair.
3. Je suis plus grand que 10.

11

1. Je suis un nombre pair.
2. Je suis plus petit que 20.
3. Je suis la moitié de 24.

12

1. Je suis inférieur à 50.
2. Je suis supérieur à 30.
3. Je suis le nombre situé entre le double de 19 et le double de 20.

39

1. Je suis un nombre impair.
2. Je suis plus petit que 100.
3. Je suis 47 de plus que 50.

97

1. Je suis un nombre pair.
2. Je suis le double du double de 3.

12

1. Je suis un nombre impair.
2. Je suis le triple de 9.

3

Pour se distraire

Énigme 6 TROUVE LE CODE

4	3	0
---	---	---

AUCUN CHIFFRE CORRECT

6	8	1
---	---	---

AUCUN CHIFFRE CORRECT

9	7	5
---	---	---

2 CHIFFRES CORRECTS
MAIS MAL PLACÉS

3	7	2
---	---	---

2 CHIFFRES CORRECTS
DONT UN BIEN PLACÉ

2	4	5
---	---	---

2 CHIFFRES CORRECTS
MAIS MAL PLACÉS



7	5	2
---	---	---

?

